

## Η αλφαβήτα γεμάτη συναισθήματα...

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator  
Δευτέρα, 17 Φεβρουάριος 2020 16:53 -

Τα συναισθήματα μπορούν να μας δώσουν πολύτιμες πληροφορίες για το γύρω μας κόσμο. Τα παιδιά που έχουν αποκτήσει συναισθηματικές δεξιότητες έχουν καλύτερες επιδόσεις στο σχολείο, καλύτερες κοινωνικές σχέσεις κι αποφεύγουν συχνότερα βλαβερές συμπεριφορές. Δουλεψαμε αναγνώριση, κατανόηση κι έκφραση και γεμίσαμε την αλφαβήτα με συναισθήματα.

