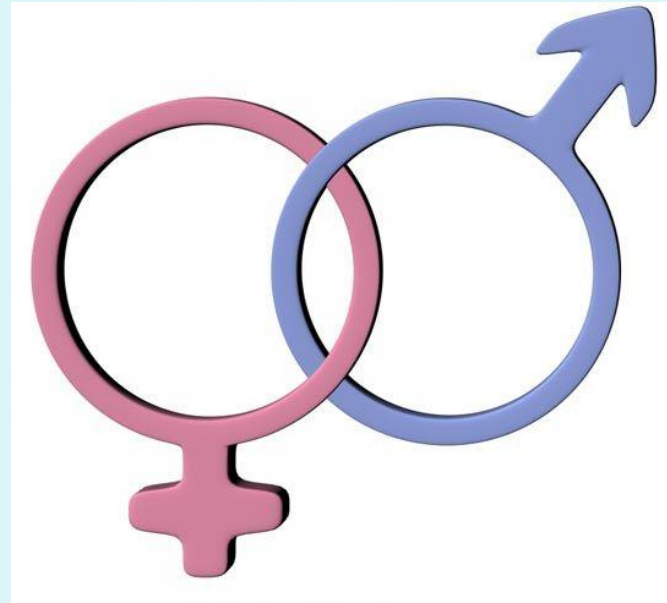


«ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ. ΜΑΘΑΙΝΩ ΤΟ ΣΩΜΑ ΜΟΥ ΚΑΙ ΤΟ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ»



Σχολικό έτος: 2016-17

Υπεύθυνη καθηγήτρια: Θεοδώρα Μαμέλη (ΠΕ10.50)

Εκπαιδευτικοί που συμμετέχουν: Ευστρατία Γιαννακοπούλου (ΠΕ10.50), Μαγδαληνή Τοπτσικιώτη

Αριθμός Μαθητών: 7

Στόχοι του προγράμματος

- Η αναγνώριση της αλληλοσυμπλήρωσης των δύο φύλων (βιολογικά, συναισθηματικά, κοινωνικά)
- Η συνειδητοποίηση της ιδιαιτερότητας των διαφυλικών σχέσεων (επικοινωνία, σχέσεις, πρόσωπα)
- Η κατανόηση της εφηβείας ως φάσης μετάβασης από την παιδική ηλικία στην ενηλικίωση
- Βασική ενημέρωση για τα σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα και τους τρόπους πρόληψης και προφύλαξης

ΞΕΚΙΝΩΝΤΑΣ:

- Καθορίσαμε το πλαίσιο στο οποίο θα κινούμασταν
- Θεσπίσαμε τους δικούς μας κανόνες και μαθητές και καθηγητές υπογράψαμε το συμβόλαιο μας
- Αποφασίσαμε για τα θέματα με τα οποία θα ασχολούμασταν φτιάχνοντας μια χειροτεχνία



Το συμβόλαιό μας

Το Συμβόλαιό μας






Σεβαστικά
Ρωμίων
20. ΕΙΟΣ 2016-17

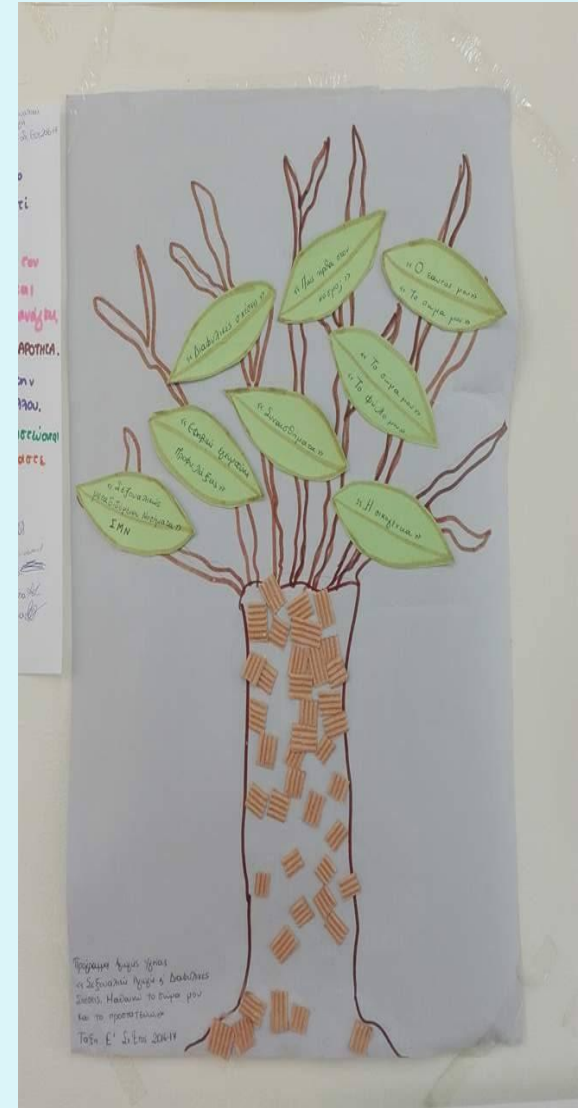
1. Δεν αισθανόμαστε ΝΤΡΟΠΗ για το πρόγραμμα σεξουαλικής Αγωγής γιατί μέσα από αυτό μαθαίνω.
2. Δεν αισθανόμαστε ΝΤΡΟΠΗ για τον ΕΑΥΤΟ μας και την ΕΙΚΟΝΑ του και μιλάμε δι' αυτό στον νιώθουμε την ανάγκη.
3. Να μας διακρίνει **ΩΡΙΜΟΤΗΤΑ** και **ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ**.
4. Να σεβόμαστε το άλλο ^{πύλο}, καθώς και την **ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ** και την **ΓΝΩΜΗ** του άλλου.
5. Κρατάμε τα **ΜΥΣΤΙΚΑ** που μας εμπιστεύονται!
6. Δουλεύουμε ομαδικά, συνεργαζόμαστε και **ΑΠΗΛΕΠΙΔΡΟΥΜΕ**.

Οι καθηγητές:

Γιαννακοπούλου Έφη: 
Μομερτη Δώρα: 

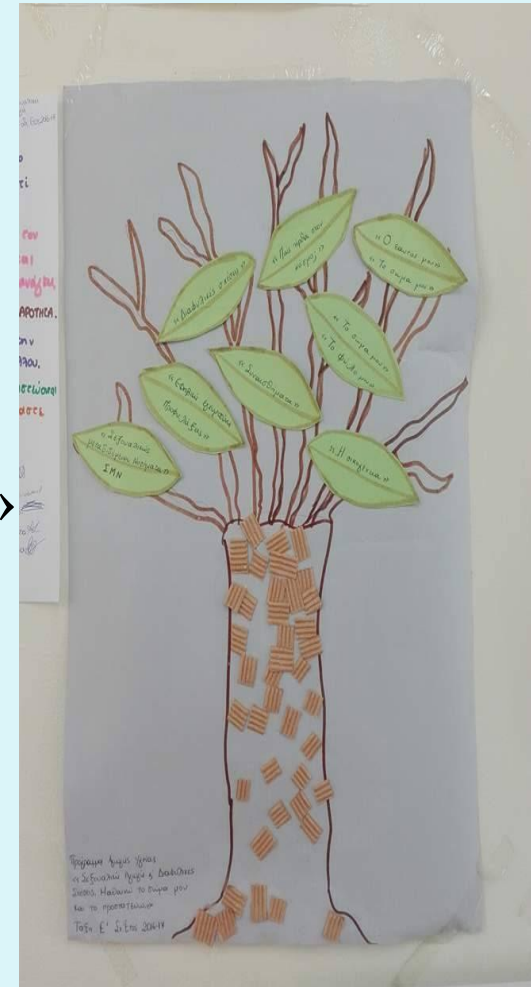
Οι μαθητές:

Κοτζιά Μπελκάν: 
Μπαράκος Γιάννης: 
Ραφτοπούλος Χρήστος: 
Τριανταφύλλου Παναγιώτα: 
Τριανταφύλλου Παρθένα: 

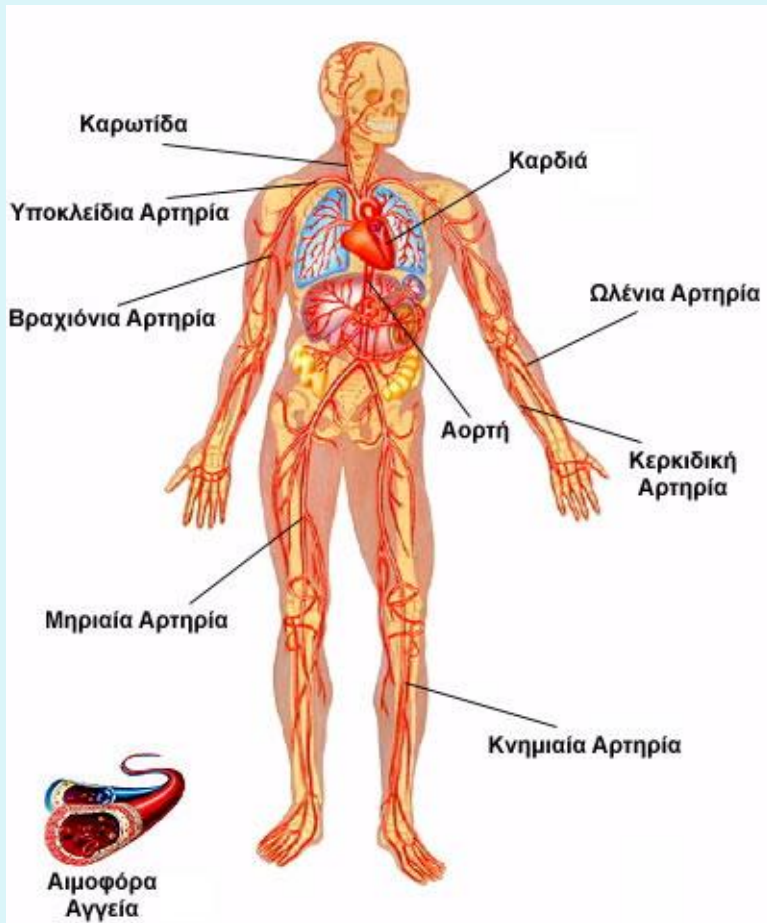


Τα θέματα που ασχοληθήκαμε:

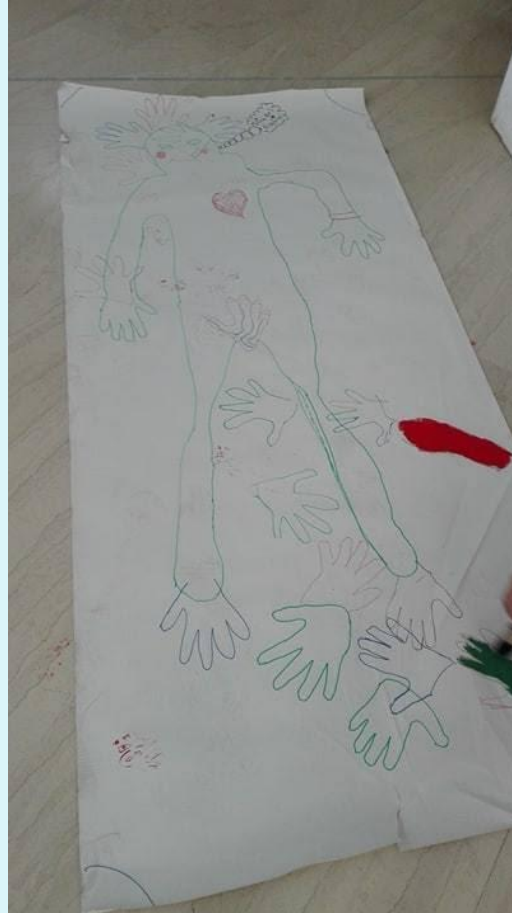
- «Ο εαυτός μου»
- «Το σώμα μου»
- «Το φύλο μου»
- «Η οικογένεια μου»
- «Διαφυλικές σχέσεις»
- «Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα»
- «Εφηβική εγκυμοσύνη-προφυλάξεις»
- «Συναισθήματα»



Αρχικά μιλήσαμε για το ανθρώπινο σώμα, καθώς και για τις αλλαγές που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια της εφηβείας



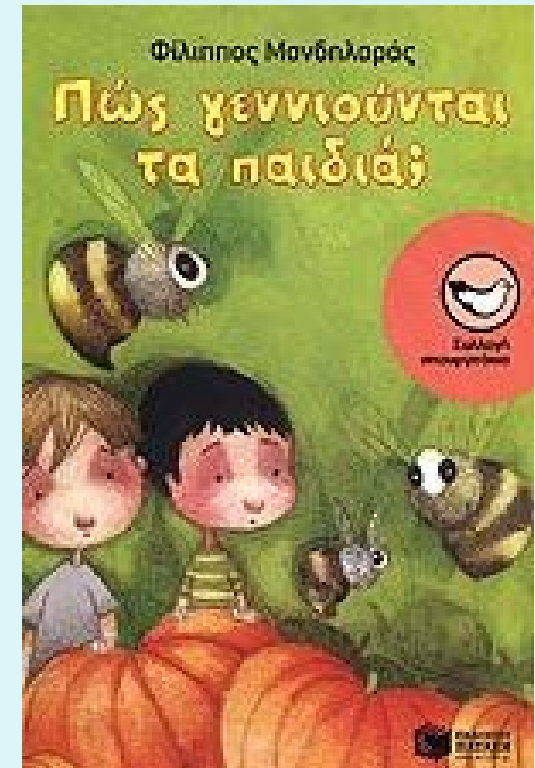
«Μαθαίνω το σώμα μου» Βιωματική δραστηριότητα μαθητών ΕΕΕΕΚ και Γυμνασίου Γενισιάς



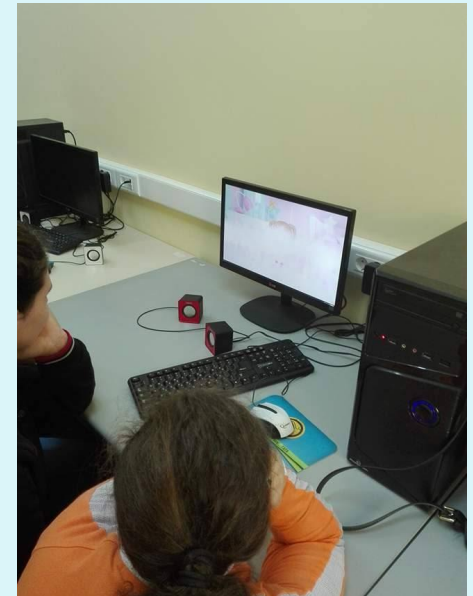
Επικεντρωθήκαμε στο αναπαραγωγικό σύστημα της γυναίκας και του άντρα



- Μιλήσαμε για την περίοδο της γυναίκας και τον γεννητικό κύκλο.
- Διαβάσαμε το βιβλίο του Φίλιππου Μανδηλαρά «**Πώς γεννιούνται τα παιδιά**», στο οποίο περιγράφεται η προσπάθεια ενός παιδιού να μάθει πώς τελικά γεννιούνται τα μωρά..



- Παρακολουθήσαμε τα βίντεο «**Το μυστικό της Νίκης**» και «**Κομάλ**» και μάθαμε για το ασφαλές και επικίνδυνο άγγιγμα, που μας κάνει να αισθανόμαστε άβολα και άσχημα.
- Μάθαμε πως απαγορεύονται αγγίγματα στο στόμα, στο στήθος και την περιοχή των γεννητικών οργάνων.
- Σε περίπτωση που υποπτευθούμε κάτι περίεργο απευθυνόμαστε στους γονείς, στον δάσκαλο ή σε κάποιο άτομο που του έχουμε εμπιστοσύνη.



Δόθηκε στους γονείς φυλλάδιο με οδηγίες για τον τρόπο προφύλαξης των παιδιών τους από τη σεξουαλική κακοποίηση

«Εγώ ελέγχω το σώμα μου»

Ποτέ δεν είναι στα χέρια των παιδιών να αποφασίσουν για τη σεξουαλική τους ζωή. Αλλά είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Γι' αυτό ο κανόνας «Εγώ ελέγχω το σώμα μου» είναι πολύ σημαντικός.

Ο κανόνας «Εγώ ελέγχω το σώμα μου»

Ο κανόνας «Εγώ ελέγχω το σώμα μου» είναι ένας απλός κανόνας που αφορά τον τρόπο με τον οποίο τα παιδιά τους πηδάνε και με τον τρόπο με τον οποίο τα παιδιά τους πηδάνε. Είναι απλά κανόνες που βοηθούν τα παιδιά να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.

Πως να διδάξετε τον Κανόνα «Εγώ ελέγχω το σώμα μου»

Ο κανόνας «Εγώ ελέγχω το σώμα μου» δημιουργήθηκε για να βοηθήσει τους γονείς και εκπαιδευτικούς να συζητήσουν με τα παιδιά τους. Μπορεί να αποτελέσει ένα πολύ αποτελεσματικό εργαλείο πρόληψης της σεξουαλικής κακοποίησης. Ο κανόνας «Εγώ ελέγχω το σώμα μου» έχει 5 σημαντικές πτυχές:

- 1. Το σώμα σου σου ανήκει**
Τα παιδιά πρέπει να διαλαστούν ότι το σώμα τους τους ανήκει και ότι κανείς δεν μπορεί να το ενοχοποιήσει. Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.
- 2. Η πρόληψη και η προστασία είναι ευθύνη των ενηλίκων**
Τα παιδιά πρέπει να καταλάβουν ότι η πρόληψη και η προστασία είναι ευθύνη των ενηλίκων. Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.
- 3. Καλά μυστικά - Κακά μυστικά**
Τα παιδιά πρέπει να καταλάβουν ότι τα καλά μυστικά είναι αυτά που τους κάνουν να αισθάνονται καλά και τα κακά μυστικά είναι αυτά που τους κάνουν να αισθάνονται άβολα. Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.
- 4. Η πρόληψη και η προστασία είναι ευθύνη των ενηλίκων**
Τα παιδιά πρέπει να καταλάβουν ότι η πρόληψη και η προστασία είναι ευθύνη των ενηλίκων. Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.
- 5. Άλλες χρήσιμες συμβουλές που συνοδεύουν τον Κανόνα «Εγώ ελέγχω το σώμα μου»**
Εκτός από τον Κανόνα «Εγώ ελέγχω το σώμα μου», υπάρχουν άλλες χρήσιμες συμβουλές που συνοδεύουν τον Κανόνα «Εγώ ελέγχω το σώμα μου». Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.

Τα παιδιά δεν αντιμετωπίζουν πάντα τη διαφορά μεταξύ του σεξουαλικού που επιθυμούν και εκείνου που θεωρείται απαραίτητο. Πρέπει στα παιδιά ότι δεν είναι σημαντικό να κοιτάξουν ή να σκεφτούν κανείς τα σεξουαλικά σημεία που εμφανίζονται, ούτε είναι σημαντικό να τους δώσουμε κανόνες να δουν ή να σκεφτούν αυτά τα σημεία στο σώμα κάποιου άλλου. Ο κανόνας «Εγώ ελέγχω το σώμα μου» βοηθά να αναγνωριστούν ένα κερφόνο και εύκολο να θυμηθούν όραμα τα σεξουαλικά. Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.

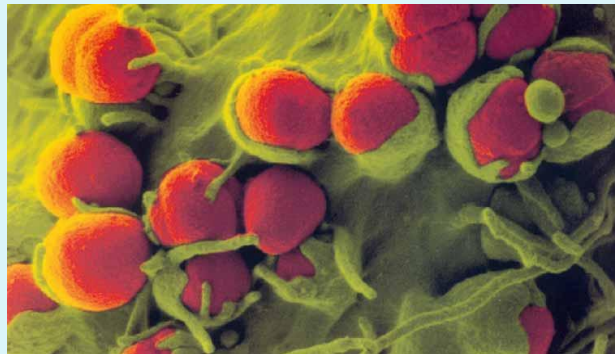
Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.

Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.

Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.

Είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους. Και αν αποφασίσουν να μην το κάνουν, είναι σημαντικό να τους δώσουμε τη δυνατότητα να αποφασίσουν για τον τρόπο με τον οποίο θα αντιμετωπίσουν τις σεξουαλικές σχέσεις τους.

- Μιλήσαμε για τα **Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα (ΣΜΝ)** και τους τρόπους που μπορούμε να προφυλαχτούμε από αυτά.
- Μάθαμε για το AIDS, την Ηπατίτιδα Β, τη σύφιλη, τα κονδυλώματα και άλλα νοσήματα που είναι πολύ επικίνδυνα για την υγεία μας, εάν δεν προφυλασσόμαστε σωστά.
- Συζητήσαμε για τους τρόπους προφύλαξης και για το πόσο σημαντική είναι η χρήση προφυλακτικού, καθώς προστατεύει το ζευγάρι και από μια ανεπιθύμητη εγκυμοσύνη.



- Για να συνειδητοποιήσουμε ότι τα νοσήματα αυτά με τη σεξουαλική επαφή χωρίς προφύλαξη, πραγματοποιήσαμε μια βιωματική δραστηριότητα.

